



Anno IV - N° 65 - 30 Gennaio 2017

# CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT



## DANZA SUCCESSI STREPITOSI

IN QUESTO NUMERO



**It's Time to Dance**  
da applausi



**Il Karate trionfa con la**  
Christmas Cup



**Nasce il Trofeo**  
SuperMotard



**Torino: spettacolo**  
Streetdance



**Bari: primo trionfo di**  
Kalasag Fight



**Ludus Maximus a Roma**



**In arrivo il Sanremo**  
Dance Festival



**La Ginnastica Aerobica**  
approda in CSEN



**Convegno sulla**  
nutrizione a Vercelli



**Umbria: I Poeti del Judo**



**Torna il Winter Event**



**Domenico Lombardi**  
racconta il Comitato di  
Salerno

# INDICE

- 1 Editoriale
- 2 “It’s Time to Dance” spettacolo di Danza e Beneficienza a Verona
- 3 Concorso Nazionale di Danza “Sanremo Dance Festival” a Sanremo
- 3 Campionato Interprovinciale CSEN Danza a Catania
- 4 Streetdance a Torino
- 4 Campionato Provinciale Open a Napoli
- 4 “Open Dance 2017” a Catanzaro
- 4 2° Trofeo “Firenze for Dance” a Calenzano
- 5 7° Trofeo “I Poeti del Judo” in Umbria
- 5 Christmas Cup a Roma
- 6 Judo e solidarietà si incontrano a Foligno
- 6 Corso Presidente di Giuria di Ju Jitsu ad Alessandria
- 6 Seminario di Arti Marziali a Cles
- 7 Coppa Shotokan Karate a Grottaglie
- 7 Winter Cup Kalasag Fight a Bari
- 7 Stage con Shihan Mario Laurini a Padova
- 8 Record Nazionale per l’Atletica romana
- 8 Campionato Nazionale di Sci a San Pellegrino
- 9 Winter Event 2017
- 9 Dolomiti Winter Trail e Winter Fest 2017
- 10 Gare Ginnastica Artistica in Veneto
- 10 La Ginnastica Aerobica approda in CSEN
- 10 Campionato Regionale di Ginnastica Artistica in Toscana
- 11 Trofeo Supermotard 2017
- 11 Motocross CSEN al Bike Expo di Verona
- 11 “Tuscany Enduro Rookie Championship” a Calenzano
- 12 “La Befana sotto la Torre” a Pisa
- 12 “Ludus Maximus” a Roma
- 12 Gara di Obedience a Pordenone
- 12 Gara di Agility a Budoia
- 13 Incontro informativo CSEN e Direzione Regionale del lavoro per la Basilicata
- 13 Bando di selezione per 100 operatori
- 14 Convegno sulla Sana Nutrizione a Vercelli
- 15 Intervista a Domenico Lombardi - Presidente CSEN Comitato di Salerno
- 15 Come inviare articoli alla nostra Redazione

## EDITORIALE CSEN

### A cura di Francesco Proietti



Il nuovo anno che va iniziando sottolinea subito che la grande spinta sportiva del CSEN non accenna a diminuire, anzi.

Come potrete apprezzare in questo numero di CSENEWS le festività natalizie non hanno rallentato l'incessante attività del nostro Ente, dei Comitati Periferici e delle loro Affiliate ed il numero di manifestazioni svoltesi in questo periodo e, soprattutto, l'enorme programmazione in essere di qui a Luglio confermano come l'entusiasmo sia alla base degli straordinari successi ottenuti in questo quadriennio.

Ferdinand Foch, celebre generale Francese del secolo scorso, sosteneva che l'arma più potente sulla terra è l'animo umano in preda all'entusiasmo.

E se all'entusiasmo straripante che ormai pervade il CSEN in tutti i suoi settori, uniamo la capacità dei propri dirigenti e tecnici e la costante ricerca di aggiornamento e formazione in tutti i campi possiamo facilmente comprendere come mai il CSEN si sia confermato per il 2016 il Primo Ente Italiano per consistenza di affiliate e tesserati, oltre che, ovviamente, per manifestazioni sportive.

“L'arma più potente sulla terra  
è l'animo umano in preda  
all'entusiasmo”

*Ferdinand Foch*





## “IT’S TIME TO DANCE” SPETTACOLO DI BENEFICIENZA A VERONA



**D**opo il successo della prima edizione, sabato 21 Gennaio 2017 lo spettacolo di Danza benefico “It’s Time to Dance”, organizzato per il secondo anno consecutivo da CSEN Comitato Provinciale di Verona in favore dei progetti di **Métaphos Onlus**, si è rivelata, ancora una volta, una serata affascinante sotto ogni aspetto: spettacolo, eccellenza, sport ma soprattutto solidarietà, infatti ben 1.000 euro sono stati raccolti e prontamente donati alla Onlus che da molti anni è attiva sul territorio veronese.

L’Associazione benefica è costituita principalmente da giovani, che donano il proprio tempo e le proprie energie per raccogliere fondi da destinare alle popolazioni in difficoltà. Ogni anno una rappresentanza di volontari parte in missione, portando aiuti concreti, non solo dal punto di vista economico, ma soprattutto dal punto di vista della forza lavoro.

La serata moderata egregiamente da Silvia Lavarini, ha visto la presenza di dodici Associazioni appartenenti all’Ente scaligero, per un totale di oltre 200 ballerini, che con le loro qualità hanno intrattenuto i circa 450 ospiti presenti al Teatro Astra di San Giovanni Lupatoto.

L’obiettivo dell’evento è stato unire **Danza e Beneficienza** in un contesto armonioso,

nel quale prevalgono i sani e morali valori dello sport; inoltre l’aspetto artistico è da considerarsi di primaria importanza, infatti durante lo spettacolo si sono susseguiti una grande varietà di gruppi, i quali hanno portato in scena molteplici generi tra cui danza classica, hip-hop, modern, danza del ventre, latino americano e molte altre ancora.

Vista la grande quantità di pubblico affluito, il CSEN Comitato Provinciale di Verona non può che ritenersi soddisfatto del lavoro svolto dai suoi organizzatori; “It’s Time to Dance” infatti è entrata di diritto a far parte delle attività cardine dell’intero Settore Nazionale CSEN Danza, confermandosi così, come manifestazione di alto livello sportivo e sociale.

Da sottolineare l’intervento da parte del giovane Direttore di Métaphos Onlus, **Lorenzo Antonini**, che ha voluto ringraziare personalmente tutto il pubblico per aver partecipato e quindi contribuito a sostenere i progetti attualmente attivi, cercando di dare speranza a moltissime persone tutt’oggi in difficoltà e bisognose di aiuti concreti.

La speranza di tutti è che “It’s time to Dance”, possa consolidarsi ulteriormente nel corso degli anni, diventando così un vero e proprio punto di riferimento per quanto riguarda la Danza e la Solidarietà.



## Concorso Nazionale di Danza "Sanremo Dance Festival" a Sanremo

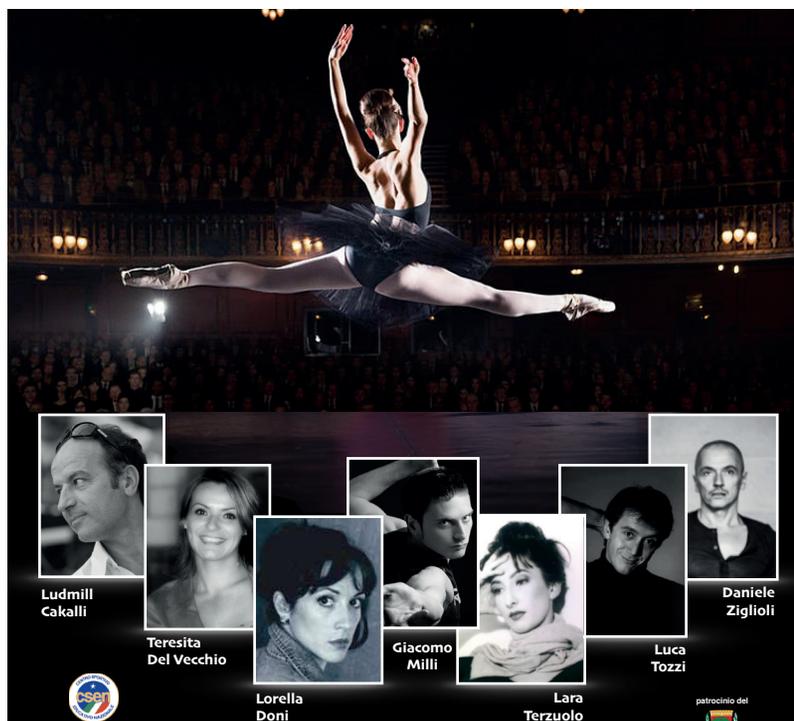


**S**i aprirà il 30 Aprile 2017 il sipario del Teatro Ariston sull'edizione 2017 del "Sanremo Dance Festival", Concorso Nazionale di Danza classica, moderna, contemporanea e danza fantasia che vedrà sul prestigioso palco sanremese più di 35 Scuole di Danza provenienti da tutta Italia, 700 ballerini, 100 coreografie per più di 8 ore di spettacolo sotto lo sguardo attento di una Giuria composta, come ogni anno, da star della Danza.

Un'organizzazione imponente e sempre ottimamente orchestrata dalla direzione artistica di Simona Tovoli e Chiara Napoli insieme a tutto lo staff del Settore Danza del Comitato Provinciale CSEN.

Tante sono le novità di quest'anno che vanno ad impreziosire la manifestazione e che la rendono ancora più un fiore all'occhiello: il 29-30 Aprile, con il titolo "Tutti ballano a Sanremo" vi saranno una serie di eventi collaterali fra cui: flash mob di Danza lungo le vie della città, il "Sanremo Young" con la presentazione di coreografie di giovani talenti fino a 14 anni e Stage tenuti dagli Insegnanti che andranno a comporre la Giuria del concorso all'Ariston.

Il Sanremo Dance Festival, patrocinato dal Comune di Sanremo, rappresenta un evento unico nel suo genere in grado di richiamare



ballerini e pubblico da tutta Italia e dà la possibilità a giovani talenti di esibirsi sul palco più famoso dello spettacolo davanti a personaggi illustri del mondo della Danza: quest'anno la Giuria sarà formata da Lara Terzuolo, Giacomo Milli, Ludmil Cakalli, Teresita Del Vecchio, Lorella Doni, Luca Tozzi, Daniele Ziglioli.

Ulteriori notizie le potete trovare sul sito [www.sanremodancefestival.it](http://www.sanremodancefestival.it).

## CAMPIONATO INTERPROVINCIALE CSEN DANZA A CATANIA

Nei giorni **11 e 12 Febbraio 2017** presso il **Palaghiaccio** sito in Viale Kennedy a Catania, si terrà il Campionato Interprovinciale CSEN Danza Catania - Messina - Siracusa.

La competizione è valida ai fini della qualificazione ai Campionati Nazionale CSEN Danza.





## STREETDANCE A TORINO

La manifestazione Internazionale di Streetdance in rosa “Who’s That Lady?” giunge quest’anno alla sua 5° edizione. Il collettivo torinese di danzatrici ed Insegnanti, con il supporto Tecnico di **Cross SSD** ed il patrocinio di CSEN Piemonte, ha scelto di scommettere sulle donne come soggetto attivo e determinante all’interno della cultura di strada. Il 10 e l’11 Dicembre 2016 hanno calcato il palco del Teatro Nuovo di Torino e la pista dello Chalet del Valentino ospiti internazionali quali Tatiana Desardouin da New York, Liss Funk e b.girl Manuela da Parigi, ed ovviamente non potevano mancare italiane di altissimo livello come Rada Caselle e Silvia Cerdelli. Femminili sono state anche le voci che hanno accompagnato il pubblico durante l’evento, rappresentate da Mc Nill e Vaitea. Due giorni intensi di Contest coreografici, Battles di Freestyle, Spettacoli, Workshops, DJ set e momenti di pura condivisione artistica.

## CAMPIONATO PROVINCIALE OPEN A NAPOLI

CSEN Danza Napoli vi invita, **domenica 5 Febbraio**, a partecipare al Campionato Provinciale OPEN Coreographic Team.

Tale evento si svolgerà presso il **Palazzetto di Monterusciello a Pozzuoli (NA)**.

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni vi invitiamo a mandare una email all’indirizzo [cсандананполи@libero.it](mailto:cсандананполи@libero.it).

## “OPEN DANCE 2017” A CATANZARO

Appuntamento imperdibile a Catanzaro, il **Teatro Politema** ospiterà la 5° Edizione del Concorso Nazionale di Danza “Open Dance 2017”.

L’evento si svolgerà il **26 Febbraio 2017** con possibilità di ricevere borse di Studio per il Balletto di Verona.

Info e iscrizioni sulla pagina [www.csencatnzaro.it](http://www.csencatnzaro.it) - [csencatanzaro@hotmail.com](mailto:csencatanzaro@hotmail.com).

## 2° TROFEO “FIRENZE FOR DANCE” A CALENZANO

Sono aperte le iscrizioni per la 2° gara del circuito Coppa Campioni Regione Toscana CSEN 2° Trofeo “Firenze for Dance”, competizione di Danza sportiva divulgativa amatoriale aperta a tutte le fasce d’età.

Il 2° Trofeo “Firenze for Dance”, organizzato dall’ASD Royal Step in collaborazione con CSEN Firenze, sarà ospitato all’interno del **Palazzetto dello sport di Calenzano** e si svolgerà **domenica 12 Febbraio 2017**. Info e iscrizioni: [www.csenfirenze.it](http://www.csenfirenze.it) - [iscrizionidanzacsen@gmail.com](mailto:iscrizionidanzacsen@gmail.com).



## 7° Trofeo "I Poeti del Judo" in Umbria



**G**iunto alla settima edizione il Trofeo "I Poeti del Judo", tenutosi nei giorni 17 e 18 Dicembre 2016 al Palazzetto di San Mariano, ha riscosso un enorme successo. Tantissimi Judoka giunti da ogni parte d'Italia hanno riempito il Palasport fin dal sabato mattina con le categorie Juniores e Seniores, la manifestazione è proseguita con la classe Cadetti e le classi Esordienti A e B in gara la domenica mattina. Gran finale domenica pomeriggio con le classi bambini, fanciulli e ragazzi che in più di 300 hanno gremito un Palasport straripante.

Grande emozione durante l'evento per la partecipazione dell'**ASD Nemo Wellness** di Norcia, appositamente invitata da I Poeti del Judo, per dare loro non solo un segnale di solidarietà per gli eventi sismici che hanno colpito quei territori, ma anche per dare un concreto aiuto donando judogi nuovi ai bambini della rappresentativa, con l'augurio che continuino a fare sport nonostante le avversità. Commovente e senza fine l'applauso riservato dal pubblico che popolava il Palasport alla rappresentativa di Norcia durante la sfilata della stessa.

Il Presidente del CONI Regionale, Domenico Ignozza, ha voluto portare un segnale concreto per la ripresa delle attività sportive



nel territorio di Norcia, promettendo un contributo straordinario e l'impegno affinché riapra al più presto l'impianto sportivo che ospita le varie attività. Presente anche il Vice Presidente della Fijlkam Umbria, Maestro Leonardo Perini, il quale si è congratulato per la perfetta organizzazione. L'Amministrazione Comunale di Corciano, rappresentata dal Consigliere Comunale Francesco Paltriccia, che fin dalla prima edizione ha creduto nell'Associazione Sportiva I Poeti del Judo, ha concesso il patrocinio e l'utilizzo del Palasport di San Mariano. I numerosi bambini si sono divertiti con attività di riscaldamento e dimostrazioni tecniche insieme al neo Campione d'Italia a squadre di Judo, **Luca Poeta**, allenatore delle Fiamme Oro del gruppo sportivo della Polizia di Stato.

Ha contribuito alla buona riuscita del Trofeo, la Regione Umbria, che in un momento di grande difficoltà per il territorio, ha confermato che lo sport può essere un buon veicolo attrattivo per dare un impulso diverso alla ricettività dei territori; il CSEN, che ha supportato a pieni voti l'evento, elogiando il tutto con la presenza del Presidente Provinciale Giuliano Baiocchi. Il bellissimo Trofeo è stato vinto dalla **Rappresentativa delle Marche**.



## CHRISTMAS CUP A ROMA

Domenica 18 Dicembre, si è svolta a Colferro (RM), la **Christmas Cup di Karate CSEN** e lo Stage con il Campione Europeo Luca Maresca.

La manifestazione, organizzata dal Referente Provinciale Luca Nicosanti e dal Vice Referente Mario Bracciante, si è rivelata una vera e propria festa natalizia del Karate, che ha visto la partecipazione di quasi 200 bambini, entusiasti di festeggiare esibendosi nel loro sport preferito. La giornata si è conclusa con la vittoria dell'**ASD Avengers Team Karate Italia-Roma**, la TouKon Accademia di Arti Marziali 2° classificata, l'ASD Karate Colferro 3° classificata seguita dall'ASD Bracciante Karate e Gym Planet Cassino.





## JUDO E SOLIDARIETÀ SI INCONTRANO A FOLIGNO

Domenica 15 Gennaio a Foligno, presso la palestra della scuola media "Gentile da Foligno" si è svolta una giornata di Judo Integrato, il 2° Trofeo Dama Fabbretti riservato alle categorie Esordienti A e B ed il 2° Trofeo Avis Foligno aperto alle categorie Bambini-Fanciulli-Ragazzi. La competizione, sapientemente organizzata dall'ASD Kodokan Judo Foligno del Maestro Sergio Ricci e coadiuvata dal Comitato CSEN Umbria nella persona di Fabbriozio Paffarini, ha visto la partecipazione di oltre 300 giovanissimi Judoka in rappresentanza di 27 Società provenienti da Umbria, Marche, Abruzzo, Lazio ed Emilia Romagna. La manifestazione sportiva non è stata solamente una festa per i giovani atleti ma è servita per dare un concreto aiuto ad una famiglia della città di Cascia, che a causa del terremoto attualmente si trova senza casa e lavoro, a loro è stato devoluto il ricavato della manifestazione.

## CORSO PRESIDENTE DI GIURIA DI JU JITSU AD ALESSANDRIA

Domenica 15 Gennaio 2017 si è svolta la giornata conclusiva del Corso di Formazione per Presidenti di Giuria Regionali di Ju Jitsu, organizzato dal Responsabile Presidenti di Giuria Piemonte presso la sede del CONI di Alessandria.

Congratulazioni ai corsisti Aurora Torchio del Piemonte e Daniela Orena, Filippo Domenicali e Giancarlo Giusto provenienti dalla Liguria, per l'impegno profuso nelle due giornate. Un ringraziamento al CONI Comitato Regionale Piemonte di Alessandria per l'ospitalità, al Presidente del Comitato Provinciale CSEN di Alessandria Pierfranco Testa, il quale ha presenziato ad entrambi gli appuntamenti ma soprattutto per l'interessamento e la collaborazione offerta.



## SEMINARIO DI ARTI MARZIALI A CLES

Il Comitato Regionale Trentino Alto Adige CSEN organizza nei giorni **18-19 Febbraio 2017** un Seminario Internazionale di Arti Marziali, Ju Jitsu, Difesa Personale, Nihon Tai Jitsu Policial e D.P.F. Difesa Personale Femminile.

Tale evento si terrà presso il Palazzetto CTL di Cles - Val di Non (TN) e sarà aperto a tutti gli appassionati di Arti Marziali.

Per informazioni consultare la pagina:

[www.csentrentinoaltoadige.it](http://www.csentrentinoaltoadige.it).



## COPPA SHOTOKAN KARATE A GROTTAGLIE

Grande partecipazione alla 39° edizione **Coppa Shotokan Karate**, organizzata dalla ASD scuola Arti Orientali del M° Quaranta Franco presso il Palazzetto Campus Campitelli di Grottaglie (TA), che ha visto circa 200 agguerriti karateka combattere a sostegno dei sani valori sportivi.

All'evento era presente il Presidente Provinciale M° Pasquale Di Bari, il quale ha inaugurato la giornata ricordando il valore

dello sport e l'aspetto ludico che esso porta con se, sottolineando agli atleti e ai genitori l'importanza di vivere lo sport con gioia.

È in questa splendida kermesse marziale che l' **ASD Red Dragon** di Francavilla Fontana (BR) conquista più volte il podio con i suoi dragoni: Silvia Mastropietro (9 anni) 1° posto kata 3° posto palloncino; Antonio Leuzzi (17 anni) 3° kata 3° kumite; Antonio Cimenis (19 anni) 3° kumite; Michele Miccoli (21 anni) 1° kata; Alessandro Rizzo (23 anni) 2° kata; Luigi Leuzzi (25 anni) 2° kata 3° kumite e Vincenzo Gelo (29 anni) 1° kata 1° kumite.

L'impeccabile organizzazione, come consuetudine del Settore Karate CSEN Taranto nella figura della dottoressa Pagano Angela, ha pienamente soddisfatto atleti e genitori.



## WINTER CUP KALASAG FIGHT A BARI

Il **Kali Kalasag** è un'Arte Marziale nata dalla fusione del Kali, antica Arte Marziale filippina ed il Kalasag, uno stile ideato dal Maestro Lettieri, elaborato dopo anni di studio di differenti stili di lotta del sud-est asiatico. È una dottrina completa in quanto comprende diversi tipi di combattimento con tecniche per gli arti superiori, inferiori, leve articolari e lotta al suolo.

Domenica 12 Gennaio si è tenuto il primo **Winter Cup Kalasag Fight**, Torneo della versione sportiva della disciplina. Il Torneo è stato fortemente voluto dall'advanced instructor Francesco Fiorello e dal Master Paolo Girone, che ha ospitato l'evento presso la palestra Angiulli Gym a Bari, di cui è Direttore Tecnico, grazie anche al prezioso supporto del Presidente del Comitato Regionale CSEN Puglia, Domenico Marzullo.

## STAGE CON SHIHAN MARIO LAURINI A PADOVA

Nella giornata di domenica 22 Gennaio presso la palestra delle scuole medie di Arzergrande (PD) si è svolto il consueto **Stage con Shihan Mario Laurini**, Responsabile Italiano del Goju-ryu di Yamaguchi.

La mattinata ricca di nozioni tecniche e teoriche ha visto impegnati gli atleti più piccoli nella prima parte e successivamente gli adulti.

Una mattinata carica di lavoro e di spunti utili per una migliore comprensione delle "tecniche nascoste" del Karate.

Con molto materiale su cui lavorare attendiamo il prossimo appuntamento previsto per fine Maggio 2017.





## Record Nazionale per l'Atletica a romana

Il 2016 si chiude con grandi risultati per l'Atletica romana, grazie all'ASD affiliata "E. Servizi Atletica Futura" che ha partecipato ad un anno di gare federali portando sui gradini più alti del podio la maglia CSEN.

L'Associazione, affiliata al Comitato di Roma dal 2011, porta avanti da anni un eccellente lavoro, sotto la guida del Presidente Mario Cotogno e dell'instancabile Pino Colecchia, con risultati individuali e di squadra da record. Nell'anno agonistico appena concluso, la E. Servizi Atletica Futura si è portata a casa: sei medaglie d'oro e cinque d'argento nei vari Campionati Italiani individuali di categoria e assoluti; il terzo posto nel Campionato di Società Assoluto (Cinisello Balsamo - 24/25 Settembre); il secondo posto nel Campionato di Società Allievi (Bergamo 1/2 Ottobre).

Tra i risultati individuali, l'atleta **Mattia Di Panfilo** ha lasciato il segno più di una volta. Nella corsa ad ostacoli ai Campionati Italiani indoor Allievi di Febbraio ad Ancona, Di Panfilo ha segnato il record dei 7.82, distruggendo letteralmente il risultato di 7.88 firmato Gabriele Segale (2014), segnando la migliore prestazione italiana e conquistandosi il titolo di Campione Italiano Under 18. Agli Europei Allievi in Georgia, l'ostacolista romano ha invece pensato bene di riscrivere in batteria



il primato Nazionale under 18 di Lorenzo Perini (2014), segnando un'eccellente 13.43 (+1.8).

I numerosi successi registrati dall'Associazione, conquistatisi nell'anno il diritto di essere annoverata tra le migliori in Italia, con grande orgoglio da parte del Comitato CSEN di appartenenza, testimoniano l'efficace azione di avviamento alla pratica agonistica svolta con i più giovani, grazie all'appassionato impegno di Atleti, Tecnici e Dirigenti, che hanno consolidato l'importanza sociale ed educativa di una tale attività, non solo sportiva, rivolta ai ragazzi.

## CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI A SAN PELLEGRINO

Ritorna anche quest'anno, domenica **19 Febbraio**, il tanto atteso Campionato Nazionale di Sci e Snowboard nella bellissima cornice delle Alpi venete.

Sarà infatti la località giovane, dinamica e accogliente di **San Pellegrino** nella sua moderna realtà sciistica, con 100 km di piste, tre snowpark e un tracciato freeride controllato ad ospitare il Campionato, qui il piacere dello sci non ha confini e la montagna si offre nelle sue mille sfaccettature.

Per info e iscrizioni: [anna@cseveneto.it](mailto:anna@cseveneto.it).



**T**orna l'appuntamento invernale con il Fitness Romano targato CSEN: **Winter Event** edizione 2017.

L'evento, che vedrà il **5 Febbraio** più di 20 tra i migliori Presenter e Istruttori del panorama Nazionale alternare le loro lezioni sui palchi delle Sale Tone, Coreo e Olistic allestite nello splendido **Forum Sport Center**, ha già spopolato su Facebook grazie ad un contest che ha permesso di aggiudicarsi 10 ingressi totali.

Sulla pagina ufficiale **CSEN Fitness Events** è stato infatti lanciato il **#FitnessSurpriseGame**, culminato con le due locandine delle sale principali, nelle quali i Presenter e gli Istruttori partecipanti sono stati presentati con la loro foto da piccoli, in ordine sparso rispetto ai loro nomi, chiedendo ai fan della pagina di indovinare a chi corrispondesse ogni foto. Come appariva da piccolo il Referente Nazionale del circuito, nonché ideatore e Master Trainer di Aerokombat e H.d.p. Cristian Cacace? E Fabrizio Pellecchia, patron del programma di Fitness funzionale B.F.T. che sta spopolando? Ci sono proprio tutti: dall'Aki Coreo System di Alessandro De Margherita, Fabrizio Emiliozzi e Massimo Colantoni a Lenka Matasova e Andrea Trionfi (B.F.T. e Coreo), da Lucia Corti e Valeria



Caravà dello Z-Live a Cristiano Lollo che presenta il nuovo workshop di Olistic Workout - Stretching dei Meridiani, da Simona Mirra di Strike a Nicola Balzerano e Veronica Acquaviva per la coreo, da Alessandra Comandini con H.D.P. e EvoBoard a Donatella Carafa con il Real Marines Workout, per finire con gli ospiti romani Marco Castellano, Alex Ferrante e Tony Ruocco.

Vi aspettiamo sulla pagina CSEN Fitness Events per scoprire i risultati del **#FitnessSurpriseGame** e tutti gli aggiornamenti sull'evento Fitness invernale che non potete perdere.

## DOLOMITI WINTER TRAIL E WINTER FEST 2017

Meta ideale della vacanza attiva sia d'estate che d'inverno, **Alpe Cimbra**, dal **3 al 5 Marzo 2017**, ospiterà la 2° edizione del Dolomiti Winter Fest e del Dolomiti Winter Trail, due appuntamenti sulla neve rivolti ad una platea sempre più ampia di appassionati della vacanza attiva e dello stile di vita outdoor.

Il Festival invernale delle Dolomiti promette tre giorni di attività "fuori dall'ordinario", cuore pulsante del festival sarà **Millegrobbe, Lavarone (TN)**. Ulteriori informazioni sul sito [www.dolomitiwintertrail.it](http://www.dolomitiwintertrail.it) e [www.dolomitiwinterfest.it](http://www.dolomitiwinterfest.it).





## GARE GINNASTICA ASRTISTICA IN VENETO

Stilato il calendario 2017 con ben 6 appuntamenti per la selezione degli atleti e Società che in Veneto vorranno partecipare alla **gara Nazionale di Ginnastica Artistica** che si terrà in primavera.

Novità assoluta, e per la prima volta in Veneto, un nuovo e spettacolare esercizio: le **parallele asimetriche**.

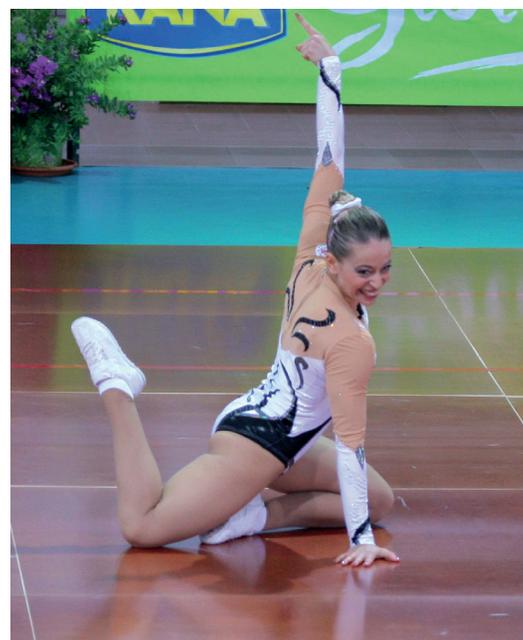
- 12 Febbraio 2017 (Squadre e Baby);
- 26 Febbraio 2017 (Individuale e Specialità);
- 12 Marzo 2017 (Squadre - Individuale);
- 26 Marzo 2017 (Individuale - Specialità);
- 9 Aprile 2017 (Squadre - Individuale - Baby);
- 30 Aprile 2017 (Ondividuale - Specialità).

Le gare si svolgeranno presso il **Palazzetto dello Sport di Campagna Lupia**. Per info potete rivolgervi alla coordinatrice Dott.ssa Serenella Codato al 3457629181 - mail. [info@gymnicasportclub.it](mailto:info@gymnicasportclub.it).

## LA GINNASTICA AEROBICA APPRODA IN CSEN

L'**Aerobica** è uno Sport Tecnico-Combinatorio come le sorelle Ginnastica Artistica e Ritmica, come tale ha regole di Esecuzione, regole Artistiche e Difficoltà. L'atleta deve avere la capacità di muoversi a tempo con la musica che può arrivare a 160 bpm.

*“La disciplina unisce le sue specificità, potenza e forza, con l'acrobatica della Ginnastica Artistica e la flessibilità tipica della Ginnastica Ritmica in una routine coreografata di lunghezza variabile a seconda della Categoria di Gara dell'atleta. Trio e Gruppo possono, indifferentemente, essere formati da maschi e femmine insieme, diventa così vero e proprio Sport di Squadra dove, indispensabile, è la capacità di lavorare e divertirsi insieme. L'individualismo in Ginnastica Aerobica lascia il posto alla collaborazione.”* spiega **Rossella Tomasello**, Tecnico Federale e Giudice Nazionale di Ginnastica Aerobica.



## CAMPIONATO REGIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA IN TOSCANA

La prima fase del Campionato Regionale di Ginnastica Artistica si svolgerà il **18 e 19 Marzo 2017** presso il **Palazzetto dello sport di Paganico (GR)**. La partecipazione è aperta a tutte le categorie, compreso il Trofeo Easy Cup.

La seconda fase si terrà sempre a Paganico (GR) il 29 e 30 Aprile 2017. Per richiedere informazioni inviare una email a [b.macarri@tiscali.it](mailto:b.macarri@tiscali.it).





## TROFEO SUPERMOTARD 2017

Come già anticipato quest'anno verrà istituito un **Trofeo di Supermotard Veneto - Emiliano Romagnolo** con alcune novità nelle classi e nei regolamenti. Oltre alle classiche categorie proprie del Supermoto si vogliono proporre **due novità**.

La prima prevede una formula per poter gareggiare con moto da cross alle quali si possono sostituire solamente gli pneumatici mantenendo i cerchi da cross.

La seconda novità proposta è quella "Vintage", riservata ai vecchi motocicli costruiti fino i primi anni 2000 con cilindrata oltre 450 4T oppure 250/500 2T, con ruote da 17" senza modifiche al telaio o sistemi di controllo trazione.

Essendo il primo anno si chiede a voi appassionati di aiutare a rendere questo Campionato il più appetibile e appassionante possibile. I regolamenti sono in fase di definizione. Siete quindi invitati a partecipare allo specifico **sondaggio** che troverete sul sito [www.legamotociclismo.it](http://www.legamotociclismo.it).



## MOTOCROSS CSEN AL BIKE EXPO DI VERONA

Anche il Motocross CSEN presente con il proprio stand al **Bike Expo 2017**. Il Settore Motoristico non ha voluto far mancare la propria presenza all'importante manifestazione internazionale sulle due ruote che si è svolta a Verona dal 20 al 22 Gennaio.

Ha destato molto interesse il bellissimo stand preparato dai Responsabili della Comunicazione della Lega Motociclismo (nella foto) e presente per tutto l'arco della manifestazione al padiglione 6 per dare informazioni e notizie in vista dell'imminente ritorno alle piste con i **Campionati di Motocross e Supermotard**.

Per chi fosse mancante all'appuntamento e avesse bisogno di notizie per quanto riguarda i regolamenti ed i prossimi appuntamenti del Settore può trovare informazioni e contatti su [www.legamotociclismo.it](http://www.legamotociclismo.it).

## "TUSCANY ENDURO ROOKIE CHAMPIONSHIP" A CALENZANO

Al via la 1° tappa del **Tuscany Enduro Rookie Championship** che si svolgerà a **Calenzano**, in provincia di Firenze il **12 Febbraio 2017**. Parte il primo appuntamento del Campionato toscano di Enduro dedicato ai riders dai 6 ai 14 anni, organizzato da CSEN e MTB School.it.

Ogni tappa prevede 3 prove speciali cronometrate.

Per informazioni ed iscrizioni: [mtbschool.it@gmail.com](mailto:mtbschool.it@gmail.com).





## “LA BEFANA SOTTO LA TORRE” A PISA

La Sezione Hockey del CUS Pisa ed il Settore Nazionale CSEN Hockey Prato, hanno accolto il nuovo anno dando vita alla Kermesse che fa parte, oramai, della tradizione Hockeistica Nazionale rivolta ai Settori giovanili maschili e femminili delle Società di tutta Italia.

Il 5 e 6 Gennaio 2017, sono stati due giorni di aggregazione sociale e divertimento all'insegna dell'Hockey Indoor presso gli impianti sportivi cussini di Pisa, gremiti di un folto pubblico e bambini in festa. Ben 250 gli Atleti facenti parte delle 16 squadre provenienti da ogni parte della nostra penisola che hanno aderito con entusiasmo e grande spirito sportivo al **15° Memorial “Stefano Messerini”**.

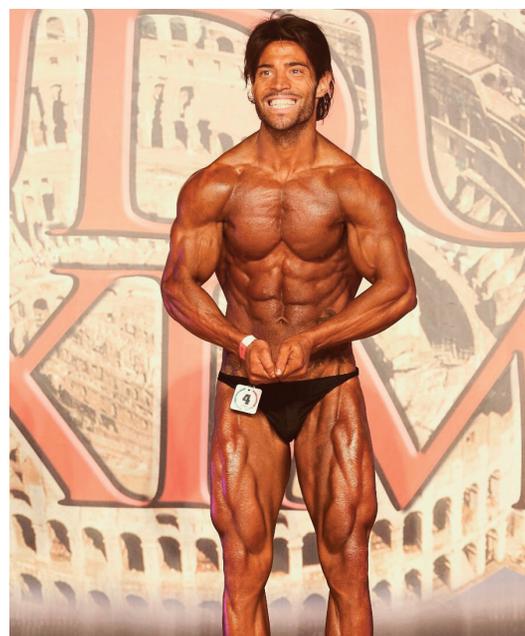
Si ringraziano le Regioni Piemonte, Liguria, Lombardia, Veneto, Toscana e Lazio per essere state presenti anche quest'anno alla sentita manifestazione.



## “LUDUS MAXIMUS” A ROMA

L'atleta dell'ASD Dinamik Club di Pignola, **Stefano Rosa**, conquista un altro brillante risultato nel Settore Body Building nella I.F.B.B., che il 12 Dicembre scorso, presso il Palacavicchi di Roma, ha organizzato una delle manifestazioni più importanti dal titolo: “**Ludus Maximus**”. La competizione sportiva facente parte degli appuntamenti agonistici più attesi dell'anno, sostituisce (il Grand Prix IFBB Colosseum), dando il giusto risalto alla Capitale.

Il nostro beniamino con il suo piazzamento come 2° classificato, nei migliori della categoria h/p, è entrato nel team della Nazionale Azzurra che rappresenta l'Italia ai Mondiali, Internazionali, ai Giochi del Mediterraneo ed in terra di Spagna a Settembre prossimo, alla manifestazione Internazionale “Arnold Classic”. Stefano con questi risultati non solo dà lustro ai colori del proprio club, ma esalta la rappresentanza del CSEN Regionale, nonché portabandiera della sua Pignola e di tutti gli sportivi lucani.



## GARA DI OBEDIENCE A PORDENONE

L'ASD Club Scuola Del Cane organizza, in data **5 Febbraio**, una Gara di Obedience CSEN presso la propria sede sita in **Pordenone**.

Per maggiori informazioni sulla giornata visitare il sito [www.clubscuoladelcane.it](http://www.clubscuoladelcane.it).

## GARA DI AGILITY A BUDOIA

Presso l'Agriturismo “**Alk Runch**” di **Budoia (PN)** si svolgerà una gara di Agility CSEN valida per le selezioni W.A.O. 2018.

La gara è organizzata dall'**ASD 8 Abbai Sopra al Cielo** e si svolgerà il giorno **5 Febbraio 2017**. Info: 3386173620.

Come consuetudine il comitato regionale CSEN di Basilicata, riunisce le proprie Affiliate ASD e SSD per informazioni e confronti con i vari soggetti istituzionali deputati alla materia, con appuntamenti a cadenza periodica, interessando gli ospiti illustri con incontri a tema e consentire ai partecipanti di essere informati in maniera mirata.

Così presso la Casa del Volontariato, mercoledì 14 Dicembre 2016, con inizio alle ore 16.00 si è svolta l'assise con l'intervento del dr. **Gennaro Campognaro**, in rappresentanza della Direzione Regionale del Lavoro per la Basilicata, coadiuvato come sempre dagli esperti fiscali dello CSEN nelle persone della dr.ssa **Barbara Bruno** e del dr. **Vincenzo Lapenta**.

Buona la presenza dei partecipanti, soprattutto per la qualità degli interventi posti ai relatori, a testimonianza dell'ottimo livello qualitativo raggiunto e che rappresenta per l'Ente la chiave di successo in termini di servizi alle affiliate, che sul territorio si impegnano nelle varie discipline sportive, aggregando sempre più persone, facendo dello sport un momento di crescita civile ed educazione alla salute.

Il dr. Campognaro, nel suo intervento iniziale



ha voluto sottolineare le finalità della partita sportiva, previste proprie nella Costituzione della Repubblica Italiana, come momento importante di democrazia e crescita, nonché educazione e formazione alla persona, per cui lo Stato attraverso le proprie istituzioni ha sempre cercato di dare gli strumenti legislativi e sgravi fiscali per tali attività che però in maniera genuina devono consentire l'Associazione di persone che perseguono un obiettivo comune di crescita e socializzazione.

Gli interventi posti in essere, hanno permesso un confronto sereno e condiviso, che ha dato vita ad una question time, dove le interrogazioni poste hanno consentito ai presenti la possibilità di esprimersi e comprendere al meglio la conduzione di una corretta politica amministrativa di una Associazione e/o Società sportiva dilettantistica.

## BANDO DI SELEZIONE PER 100 OPERATORI

Il progetto **NEWSOCIALCSEN**, finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, intende fornire competenze aggiuntive agli operatori sportivi, educativi, sociali e sociosanitari. Il Bando intende selezionare **100 operatori** per inserirli in una Ricerca

Sociale Nazionale. La Ricerca prevede una intervista a distanza per approfondire il seguente tema: *"Quali sono le competenze necessarie per l'operatore sportivo quando opera con bambini, adolescenti, disabili?"*.

La partecipazione alla Ricerca Sociale Nazionale è un titolo privilegiato per essere iscritti gratuitamente al modulo di formazione per Educatore Sportivo, che si svolgerà tra **Aprile e Maggio 2017**, a cui potranno accedere 35 persone, selezionati per titoli. Vi invitiamo quindi a visitare il sito [www.csen sociale.it](http://www.csen sociale.it).

C.S.E.N. seleziona  
100 operatori  
del settore  
sociale e sportivo



**G**rande partecipazione di pubblico per il **Convegno “Consigli pratici per una sana nutrizione”** tenutosi presso la Sala Centro Incontri a Gattinara il 13 Dicembre 2016, in cui è stata presentata la buona alimentazione promossa dai Presidenti dell’ASD Taekwondo Gattinara e ASD Progetto Danza, Franco Barattino e Simona Licata, in collaborazione con la Dottoressa **Camilla Patriarca**, laureata in scienze biologiche con specialistica in biologia applicata alle scienze della nutrizione presso l’università degli studi di Milano.

L’evento è stato organizzato dal CSEN Vercelli e Novara. È stato un vero e proprio bagno di folla, un appuntamento che ha riscosso ampio consenso da parte dei Dirigenti, Allenatori e Atleti delle Associazioni.

Il Vicepresidente del CSEN Vercelli, **Paolo Foscolo**, ha sottolineato l’importanza del



Convegno, un punto esclamativo nella campagna che tanto ha inficiato nella consapevolezza delle persone: *“Con questo prestigioso appuntamento stiamo organizzando un percorso che sicuramente migliorerà l’approccio all’alimentazione di tantissimi sportivi e non solo che fanno parte della grande famiglia del CSEN”.*

I temi trattati durante la serata sono stati:

- spiegazione/illustrazione della figura del biologo nutrizionista;
- sana alimentazione nell’adulto: come scegliere cosa mettere nel piatto tutti i giorni (consigli comportamentali e alimentari) per scegliere la salute (al supermercato e in cucina);
- tema attuale scottante: il latte come unica fonte di calcio?? No e perché?;
- corretta nutrizione nei bambini dai 4 ai 15 anni;
- come garantire la giusta educazione alimentare ai bambini (consigli pratici per i genitori);
- la giusta alimentazione nei bambini che fanno sport;
- cosa mettere nel piatto dei più piccoli, spiegazione dei concetti generali e poi esempi dettagliati per i pasti fondamentali della giornata;
- breve illustrazione di come si svolge la visita privata; il concetto fondamentale: personalizzazione del percorso alimentare e del piano alimentare dettagliato.

**DOMENICO LOMBARDI**  
Presidente CSEN Comitato  
di Salerno



**Q**uesta rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi - Domenico Lombardi Presidente CSEN Comitato di Salerno.

**1) Qual è il rapporto del suo Comitato Provinciale con i vari Settori sportivi operanti nel suo Comitato?**

Il rapporto con tutti i Settori non è soltanto di tipo amministrativo/burocratico ma è un'interazione di collaborazione Tecnico sportiva.

**2) Qual è il punto di forza del suo Comitato?**

Disponibilità, tempestività, capacità di fornire consulenza amministrativa, tecnica/organizzativa e logistica per qualsiasi esigenza dei vari Settori.

**3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva?**

Ampliare e/o apportare nuovi Settori.

**4) La manifestazione di maggior successo dell'anno sportivo trascorso?**

Fit Village, evento di Fitness.

**5) La sua personale più grande soddisfazione?**

Aver aumentato ogni anno il numero delle Associazioni sul territorio nonostante una forte e, il più delle volte scorretta, concorrenza.

**6) Il principale obiettivo per il prossimo anno?**

Ampliare la Formazione.

**7) Il sogno nel cassetto?**

Organizzare un mega evento coinvolgendo tutti i Settori.



## COME INVIARE ARTICOLI ALLA NOSTRA REDAZIONE

Per inviare correttamente articoli da pubblicare in **cseNews** vi chiediamo di seguire questa semplice traccia:

- Nell'oggetto della mail inserire il Comitato di Riferimento e il Settore Sportivo in questione es: ROMADANZA;
  - Non è necessario scrivere un intero articolo ma è sufficiente che risponda alle seguenti domande: **CHI, CHE COSA, QUANDO, DOVE e PERCHÉ**;
  - A margine eventuali ringraziamenti a tecnici/dirigenti e istituzioni;
  - Per una corretta pubblicazione le foto devono essere allegate in formato **JPEG**, possibilmente in alta definizione. È possibile utilizzare, per l'invio delle immagini, i servizi gratuiti come dropbox e WeTransfer.
- Da evitare **ASSOLUTAMENTE** le foto copiate dai documenti Word.



Per contattare la Redazione inviare una email all'indirizzo: [redazione@cse.it](mailto:redazione@cse.it).

In Facebook potete richiedere l'iscrizione al gruppo **cseNews**.

Vi ringraziamo per la collaborazione.



# cseNews

**Direttore Editoriale:** Francesco Proietti  
**Direttore Responsabile:** Sandrino Caffaro  
**Capo Redattore:** Tommaso D'Aprile

**Direzione Nazionale C.S.E.N.**  
Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma  
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397  
[www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

**Magazine quindicinale online**  
**Anno IV - N.65 - 30 Gennaio 2017**  
**Inviare articoli e foto a:** [redazione@csen.it](mailto:redazione@csen.it)

**Legge sulla privacy**  
In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".